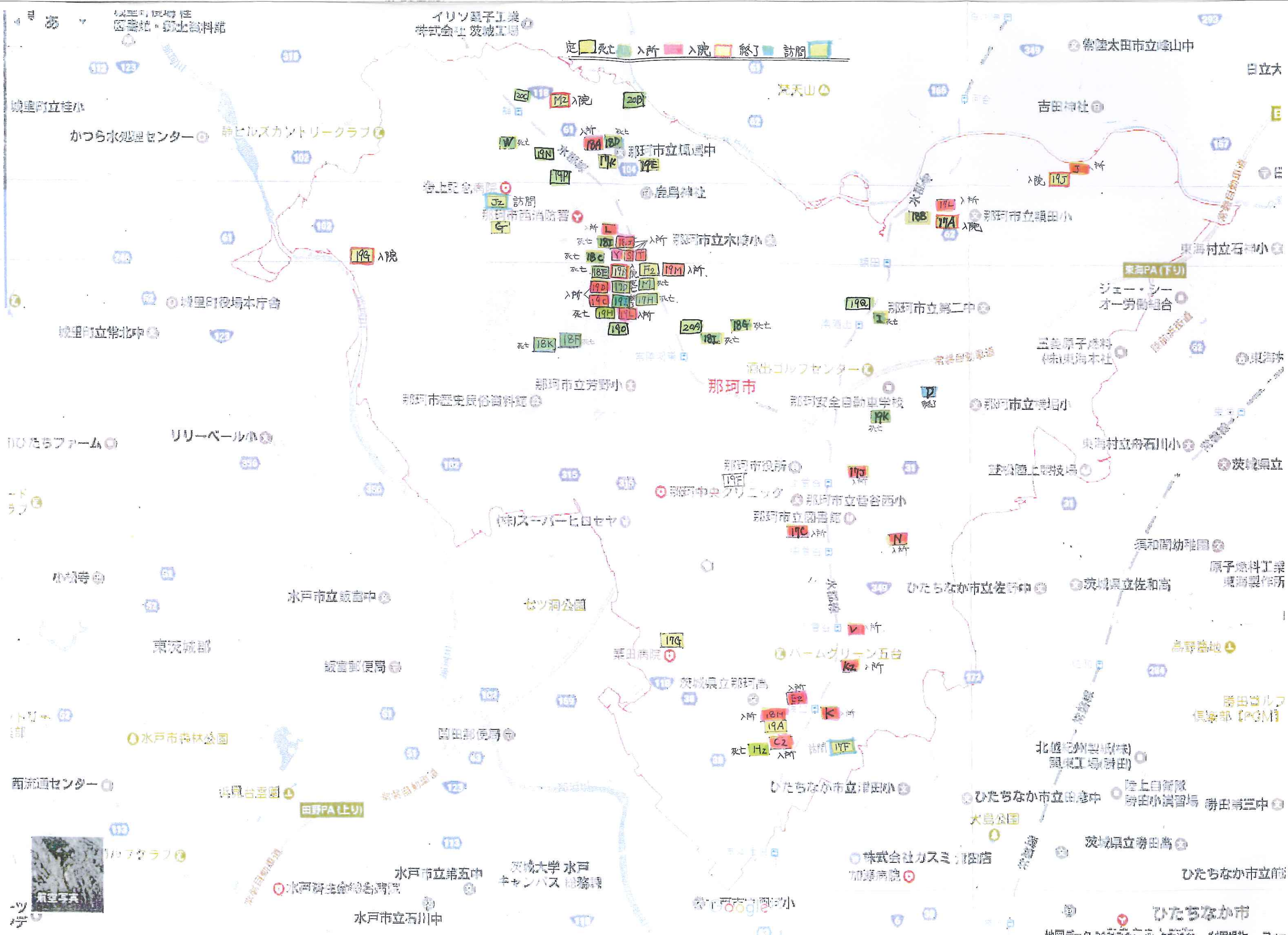


# 令和元年度 介護度別・月別利用人数

新規	0人	5人	2人	0人	3人	3人	0人	2人	2人	0人	3人		
退院	0人	1人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人		
入院	0人	0人	2人	0人	0人	0人	1人	0人	0人	0人	2人		
入所	0人	0人	0人	2人	2人	0人	3人	0人	0人	0人	2人		
死亡	0人	0人	1人	1人	2人	0人	2人	1人	1人	0人	0人		
終了	0人	0人	0人	0人	0人	0人	1人	0人	0人	0人	0人		
8													
7			1 9 D			1 9 k		1 9 k					
6			1 9 F w 1 7 H		1 9 F w		1 9 I w		1 9 N I				
5		H 2 M	1 9 E H 2 M		1 9 E H 2 1 9 G H		1 9 E H 2 1 9 L		1 9 A 1 9 N		1 9 N 2 0 C		
4		1 8 B 1 9 A 1 8 I		1 8 H 1 9 A 1 8 I 1 9 C		1 8 H 1 9 A 1 9 G H		1 9 E 1 9 A 1 9 J 1 9 M		1 7 K 1 9 M		1 9 Q 1 9 A 1 9 A 2 0 A 1 9 N	
3		M 2 1 7 G 1 8 C		1 8 B 1 7 G 1 8 C 1 9 B		1 8 B 1 7 G 1 9 D 1 9 B		1 8 B 1 7 G 1 9 G H		1 9 E 1 7 G 1 9 H		1 9 E 1 7 G 1 9 M 1 9 E 1 7 K 1 9 M 1 9 E 1 7 K 1 9 M 1 9 E 1 7 K 1 9 M 2 0 B 1 9 Q 1 9 A	
2		C 2 1 7 K G T		M 2 1 7 K G T		M 2 1 7 K G T		M 2 1 7 K 1 9 D 1 9 B		M 2 1 7 K 1 9 D 1 9 B		1 8 B 1 7 A F 2 1 8 B 1 7 A F 2 1 9 p 1 8 B 1 7 G F 2 1 9 p 1	





定 死 入所 入院 終了 訪問



# 在宅生活を最期まで



# Aさんの紹介

- 那珂市在住
- 男性
- 独居（妻は老健入所中）
- 介護度2 → 3
- 既往歴

第二腰椎圧迫骨折

慢性膀胱炎

軽度認知症（短期記憶

障害・固執性・易怒性など）

- 頑固
- きれい好き（入浴は毎日）
- 奥様思い
- 息子様との関係は険悪  
（県外で起業している）
- お酒が好き





# 定期巡回利用までの流れ

- 平成28年 8 月転倒し腰椎圧迫骨折を受傷
- 入院勧めるが拒否し外来フォローとしたが、  
自宅生活が限界となり同9月入院
- コルセット装着によりA D L 回復し、本人の  
強い希望により9月14日退院
- ショートステイ利用するが飽きてしまう

**やっぱり俺は出来る限り家で生活  
をしたいんだ・・・**

## 一人での生活が 不安

- ・ 腰が痛くて起きている  
事が辛い
- ・ 洗濯が干せない
- ・ 外出できない・・・



## ヘルパーに 出来る事は？

- ・ 食事の準備（夕食）  
→ 栄養がとれる
- ・ 洗濯・掃除  
→ 清潔が保たれる
- ・ 買い物代行  
→ 生活が維持できる

## Aさんの一日

10:00	15:00	16:00	18:00	20:00	22:00
起床・食事	<u>訪問</u>	入浴	晩酌	テレビ	就寝

平成28年11月定期巡回スタート



## ところが・・・

- ・ 肉が焼き過ぎて固い
- ・ 味付けがあわない
- ・ 買い物は自分でみて購入しないと納得できない・・・

他、いろいろありました・・・

ヘルパーは訪問するたび憂鬱でした  
訪問時は淡々と仕事をしていました。

- ・ 帰れ！！
- ・ お前の事が嫌い！
- ・ 窓ふき・庭掃除が  
出来ないなら帰れ！



A様は運転し奥様に会いに行ったり、買い物に出掛けるようになり  
食事もあるもので召し上がれるようになりA D Lが回復していきま  
した。（車をどこかにぶつけた様子があり都度ケアマネに報告）

**数か月が過ぎ、A様の気持ちに変化が！**

**雪の日でも訪問に来て  
くれて嬉しかった**

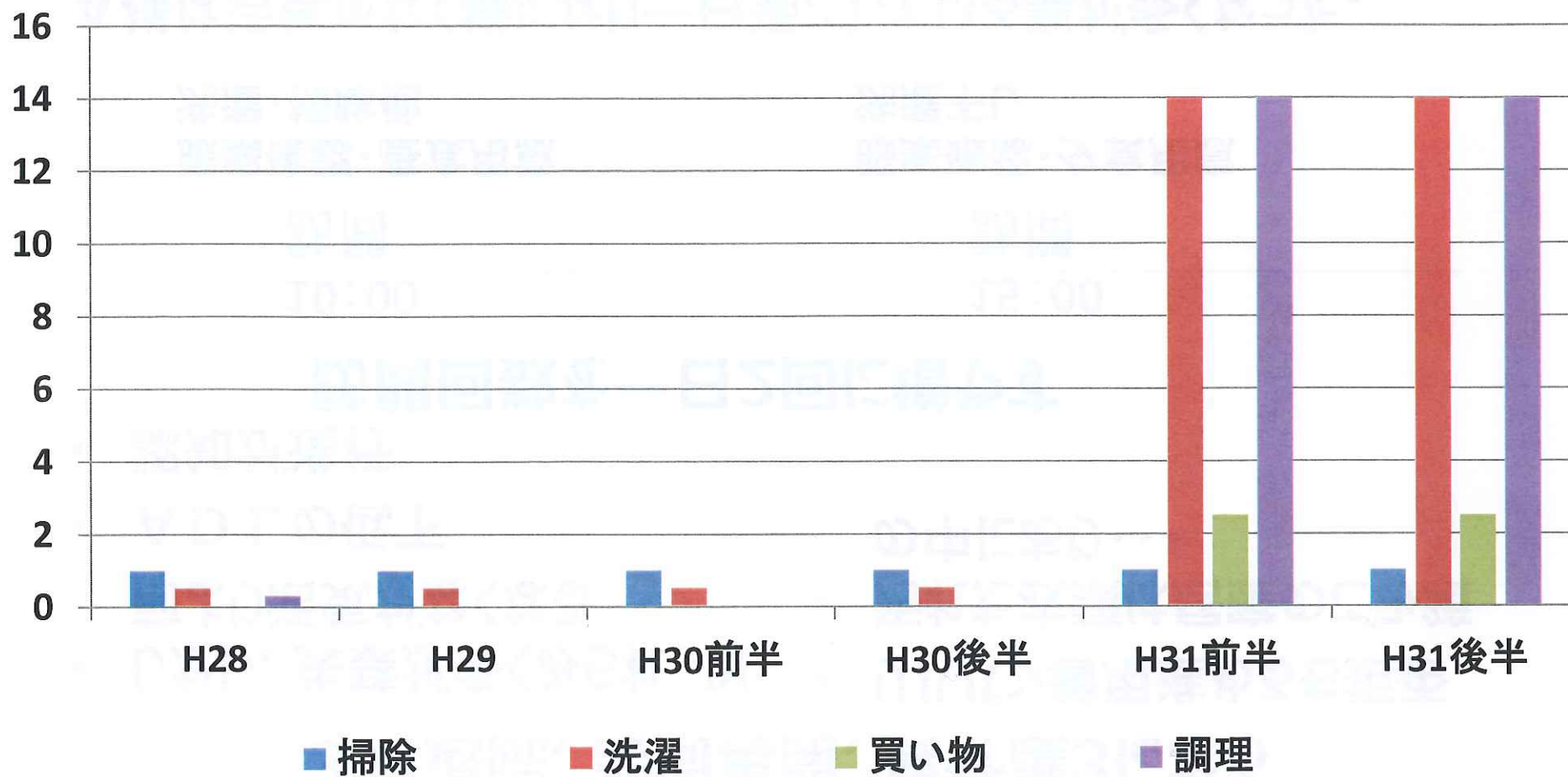
**頼りにしている**

**ヘルパーが来るのを待っている**

**A様との訪問時の会話が少しずつ増えました。  
A様の表情も柔らかくなりました！**



## 生活・身体の変化（一週間の平均）



## 平成31年2月腰椎圧迫骨折で入院 3月退院、訪問再開、要介護3になる

- ・ しかし、失禁が多くみられ、以前より活気がなくなる
- ・ A D L の低下
- ・ 認知が進行
- ・ リハビリ着用進めるも拒否
- ・ 汚れた衣類は居室のごみ箱の中にあり…

### 訪問回数を一日2回に増やす

10:00

訪問

服薬確認・昼食用意  
洗濯・掃除他

15:00

訪問

服薬確認・夕食用意  
洗濯干し

A様は活気がなく横になり一日過ごしている事が多くなった。  
ヘルパーはA様に寄り添い食事の声掛けやケアを続けてきました。  
便失禁が2日間続く。それに伴い食欲低下があり突然に…

平成31年11月浴室で亡くなる（脳出血）



## 【成果・結果】

利用開始当初、若いヘルパーやいつも同じヘルパーに訪問して欲しいと要望があり、気に入らないヘルパーだと怒鳴り帰される事もあった。3ヶ月を過ぎたころから「良くやってくれるんだ」と言われていることをケアマネージャーさんから報告頂いたときは安堵の気持ちでした。ヘルパーとの関係も良くなり自宅での暮らしを希望していたA様の生活をサポート出来たのではないかと思います。

## 【課題】

今回の事例は在宅での介護を希望する利用者と家族にどのような向き合えばよいかを深く考えさせられるものでした。私たちの役割は利用者自身の価値観や人生に対する考え方を尊重することが何よりも大切だと思います。利用者が最期に人生を振り返ったとき、“良い人生だった”と置いていただけるには・・・  
日々問い続けながら業務に携わってまいります。